

まず初めにお読みください。

ごまの若葉を使った

青汁

新しい野菜習慣がはじまる



私たちが自信を持って お届けする「ごまの若葉 を使った青汁」

胡麻の実にはセサミンをはじめ様々な栄養が含まれていますが、実は若葉にもびっくりするような力があり、私たちはそこに着目しました。抹茶味で、ほんのりシソの香りが漂う爽やかな青汁です。毎日の健康にお役立てください。



すっきり
爽やか
シソ風味



飲み方

- まず、粉末をティースプーンに軽く1~2杯を目安にグラスに入れ、100~150mlのお水またはお湯(お好みで牛乳や豆乳)を注ぎ、よくかき混ぜてお召し上がりください。
- シェーカーなどをご使用になるとダマになりにくくよく混ざります。

- 本商品は、濃さをお好みで調節できるように、個包装ではなく1袋90g(約1ヶ月分)となっています。
- 濃いめがお好みの方は、ティースプーン2~3杯、薄めがお好みの方は1杯と、量を加減してお召し上がりください。

こんな方におすすめです

- 野菜不足が気になる方
- 腸内環境が気になる方
- 健康のために何かしたいと思っている方
- 食物繊維や鉄分をしっかり摂りたい方

【保管時の注意について】

- 衛生的に保つため、ティースプーンを袋の中に入れてそのままにせず、その都度清潔なスプーンをお使いください。
- 使用後は、袋のチャックをしっかりと締め、冷暗所で保管してください。
- 開封後はお早めにお召し上がりください。



抹茶味。爽やかなシソの香りがほんのりして、飲みやすいです。

ごまの若葉を使った青汁 粉末タイプ

商品番号 0407 1袋90g 約1ヶ月分

通常価格 3,348円

お得な自動お届けコース

毎月1袋コース 2,980円

原材料名:難消化性デキストリン(食物繊維)、胡麻若葉末(国産)、大麦若葉末(国産)、サツマイモ(すいおう)茎葉末(国産)、抹茶(国産)、シソ粉末(国産)

栄養成分表示100gあたり

エネルギー	293kcal	鉄分	12.3mg
たんぱく質	13.5g	カルシウム	652mg
脂質	3.8g	カリウム	2300mg
炭水化物	71.5g	ビタミンK	1580μg
糖質	5.1g		
食物繊維	66.4g		
食塩相当量	1.008g		

食物繊維の数値は実測と難消化性デキストリンの添加量を加算した数値です。

検査機関 榊食環境衛生研究所 NO. 18022621より

自然の恵みに感謝します
自然共生
しぜん きょうせい

〒700-0902 岡山県岡山市北区錦町1番15号

「ごまの若葉」がこんなにすごい事をご存知でしたか？

ポリフェノールは大麦若葉の**2倍**以上！

[100gあたり]

分析試験項目	ごまの若葉粉末	大麦若葉粉末	ケール粉末
鉄分	16.6mg	20.6mg	5.5mg
カルシウム	1360mg	429mg	1530mg
ポリフェノール	1300mg	600mg	860mg
マグネシウム	477mg	142mg	248mg
β-カロテン	2220μg	864μg	2470μg
葉酸	760μg	290μg	540μg



ごまの若葉

1杯で食物繊維は、
レタスの約半玉分
摂れる！



※ティースプーン約1杯(約3g)あたり

その他にも様々な栄養素がたっぷり。ビタミンA・ビタミンE・カリウム・α-カロテン・ルテインなどが含まれています。

わずか1杯で豊富な栄養を手軽にとることができます。



おいしさにもこだわりました

苦味のあるごまの若葉をおいしくお召し上がりいただけるよう様々な工夫をしました。

抹茶 ……お茶のように飲みやすく

シソ粉末 ……鼻に抜ける香りを爽やかに

90g入り大袋 ……お好みで濃さを加減できるように

鮮度を保つためのこだわり



ごまが発芽して膝丈になった頃のやわらかな若葉を使用。島根県や鹿児島県の契約農家さんが、鮮度を保つために収穫から24時間以内に加工までできるようご協力いただいています。



無農薬・無化学肥料で栽培

〈こんな使い方もあります〉

簡単!おいしい!アレンジレシピ



◆豆乳に混ぜて



◆ヨーグルトに混ぜて

◆スムージーに混ぜて

◆焼き菓子やケーキの生地に混ぜて

◆焼いたお餅にまぶして

商品のご注文・ご相談は

0120-80-4781

9:00~18:00
日・祝日休み

FAX 0120-444-377

24時間受付

自然の恵みに感謝します
自然共生
しぜん きょうせい
〒700-0902 岡山県岡山市北区錦町1番15号